

KOMPEIサポート

「笑い対話で孤立を防ぐ」ヤングケアラー支援プロジェクト

ケア経験を強みに変え、自分らしい進路や働き方を一緒に考える

キャリア相談講座 全8回

第2回

2026
10/17 土

時間 18:00~21:00

対象 18歳~30代のケアラー

会場

三田いきいきプラザ
集会室C

(108-0014 港区芝4-1-17)

 **PRESENT**

ご来場いただいた方に
ノベルティをプレゼント!

※イラストはイメージです。



お気軽にご相談ください

ヤングケアラーのための相談窓口 ほっと亭

0120-118-731

実施期間 2027.3/31(水)まで 対象 都内のヤングケアラー及び18歳~30代のケアラー

火曜・木曜・金曜※18:00-22:00 土曜・日曜※14:00-18:00

※金曜・日曜は「キャリア相談支援」に特化しておりますので、ご注意くださいませ。

公式LINEアカウントでの個別相談



日・祝・年末年始(12/30-1/3)を除く
17:00-22:00に対応いたします。
※メッセージの送信は24時間可能です。

LINEオープンチャット



ヤングケアラー同士が匿名で気軽に交流
でき、悩みや経験を共有できるオンライン
の居場所です。

お問合せ先：KOMPEIサポート事務局

 **03-6273-9678**

13:00-15:00 ※水土日祝を除く

 **emi@123kompei.jp**



Kompei Hayashiya Office

