

ヤングケアラー

ほ



と

事業



ピアサポート等
相談支援

家事支援
ヘルパー派遣



キャリア相談支援

家族おもいの自分に
ほっとする時間を

レスパイト
自己発見などの
イベント



オンラインサロン



オンラインサロン

相談無料

ヤングケアラーの置かれた状況を把握して、必要に応じた支援を提案いたします。
まずはお気軽にご相談ください。

Zoomを活用したオンライン相談



対象：東京都内の小・中・高校生・大学生

期間：2025年12月～2026年2月

時間：毎週水曜日 20時～22時

内容：右記のフォームからご希望の日程をご予約ください。
zoomのリンクをお送りします。

申込はこちら



ヤングケアラー相談支援事務局



03-6273-9678

13:00-15:00 ※土日祝を除く



emi@123kompei.jp

※詳細は別途チラシ、HPをご確認ください。



Kompei Hayashiya Office

