

ヤングケアラー

H



T

ほつと

事業



ピアサポート等
相談支援

家事支援
ヘルパー派遣

キャリア相談支援



家族おもいの自分に
ほつとする時間を

レスパイト
自己発見などの
イベント



オンラインサロン

オンラインサロン

相談無料

ヤングケアラーの置かれた状況を把握して、必要に応じた支援を提案いたします。
まずはお気軽にご相談ください。

Zoomを活用したオンライン相談



対象: 東京都内の小・中・高校生・大学生

期間: 2025年12月~2026年2月

時間: 毎週水曜日 20時~22時

内容: 右記のフォームからご希望の日程をご予約ください。
zoomのリンクをお送りします。

申込はこちら



ヤングケアラー相談支援事務局

03-6273-9678

13:00-15:00 ※土日祝を除く

emi@123kompei.jp

※詳細は別途チラシ、HPをご確認ください。

