

# ヤングケアラー

# H·T



# H·T

ほつと

# 事業



ピアサポート等  
相談支援

家事支援  
ヘルパー派遣

キャリア相談支援



家族おもいの自分に  
ほつとする時間を

レスパイト  
自己発見などの  
イベント



オンラインサロン

## 家事支援ヘルパー派遣

相談無料

ヤングケアラーの置かれた状況を把握して、必要に応じた家事支援ヘルパーを派遣します。  
まずはお気軽にご相談ください。

### 出前型相談

都内小中学校・高校・大学・またはその近隣施設に相談員が出向き、相談会を実施します。

こちらのQRコードより  
お申込みください▶



### LINE相談

「林家こん平事務所」公式LINEアカウントにて  
24時間ご相談を受付いたします。

こちらのQRコードから  
ご登録ください▶

返答時間:午後1時から午後6時



### 電話相談

お住まいの地域の最寄りのステーションへご連絡ください。  
対応時間:下記期間の午後4時から午後8時

港区ステーション 03-3343-1718  
新宿区ステーション 03-6457-3697  
八王子ステーション 0426-49-9308



弊社は上記の相談で知り得た情報を元に、必要な方には家庭への訪問型家事ヘルパーを  
提案し場合によっては、更に必要な支援を検討いたします。

対象:東京都内の小・中・高校生・大学生  
委託業者:(株)ダイオーズ

実施期間:2025年12月~2026年2月  
業務内容:掃除・洗濯・炊事など



ヤングケアラー相談支援事務局

03-6273-9678

13:00-15:00 ※土日祝を除く

emi@123kompei.jp

※詳細は別途チラシ、HPをご確認ください。

