

ヤングケアラー

H



T

ほつと
事業



ピアサポート等
相談支援

家事支援
ヘルパー派遣



キャリア相談支援

家族おもいの自分に
ほつとする時間を

レスパイト
自己発見などの
イベント



オンラインサロン



キャリア相談支援

相談無料

ヤングケアラーの置かれた状況を把握して、必要に応じた支援を提案いたします。
まずはお気軽にご相談ください。

対象：東京都内の小・中・高校生・大学生 期間：2025年12月～2026年2月の木曜・金曜・土曜

出前型相談

都内小中学校・高校・大学・またはその近隣施設に
相談員が出向き、相談会を実施します。
右記QRコードよりお申込みください。



電話相談

お住まいの地域の最寄りのステーションへご連絡ください。
対応時間：上記期間の午後4時から午後8時

港区ステーション 03-3343-1718

新宿区ステーション 03-6457-3697

八王子ステーション 0426-49-9308

LINE相談

「林家こん平事務所」公式LINEアカウントにて
24時間ご相談を受付いたします。
返答時間：午後1時から午後6時



ヤングケアラー相談支援事務局

03-6273-9678

13:00-15:00 ※土日祝を除く

emi@123kompei.jp

※詳細は別途チラシ、HPをご確認ください。

