

いのちの せんとく 相談会



命の大切さを伝播する落語家による相談会

メンタルトレーニングをした落語家に話を聞いてもらい、笑いの力と
笑いによる免疫効果のアップでいのちのせんとく(クリーニング)をしよう。

POINT 1

気軽に 落語家に相談

おひとり15分

メンタル相談は落語家が行います。
場合によりメンタル心理カウンセラーが担当します。

POINT 2

相談無料

事前予約制

ご予約は下記のQRから
お申込みください。

POINT 3

選べる相談方法

対面で相談

ZOOMで相談

予約方法



日程 時間 13:30～17:30

2025年 11月14日(金)、28日(金)
12月 5日(金)、26日(金)
2026年 1月 9日(金)、23日(金)
2月 6日(金)、20日(金)
3月 6日(金)、13日(金)

対象 東京都民・在勤在学者

※予約枠には限りがあります。

対面相談場所

八王子 八王子市大和田町 1-29-5 2F

西新宿 新宿区西新宿 6-20-7 コンシェルシア西新宿 TOWER'S WEST

西早稲田カウンセリングルーム

その他

新宿区西早稲田 1-23-22 701 号室 ホテル内会議室

※近隣の有料パーキングをご利用ください。※八王子のみ駐車場有り、お申込みの際お申し付けください。

自殺対策パネル展
はなしかにはなそう!

—— ささえるひとがいる ——

自殺に対する厚生労働省・警察が発表している
最新データの統計、そして「命の大切さ」を多くの
皆さまに再認識していただけます。

東新宿保健センター2階フロア
12月1日(月)～12日(金)

豊島区役所本庁舎6階
庁舎まるごとミュージアム
2026年3月2日(月)～12日(木)

八王子市庁舎 3月(予定)

※各会場の開庁時間にご覧いただけます。※詳細はHPをご確認ください。

