

カウンセラーとの対話で問題の解決をサポート

傾聴サロン



メンタル心理カウンセラー

笠井 咲氏

他2名のカウンセラー

心理学を学び経験を積んだカウンセラーが
あなたの心に寄り添います。

悩みや不安、モヤモヤした気持ちを抱えていませんか?
「傾聴サロン」では、カウンセラーとの対話を通して、
あなた自身の気持ちを整理し、問題解決へのサポートを行います。
誰かに話すことで、心が少し軽くなるかもしれません。
安心できる空間で、あなたの想いをお聴かせください。

- 日 程 11月～3月の月曜日
- 時 間 13:00～17:00
- 場 所 スキンミレエミ(新宿区内・八王子市内、他)
- 対 象 12歳から45歳までの都内在住・在学・在勤の女性および産後の方
- 定 員 各回25名

相談無料

要予約

ご予約はこちらから



傾聴サロン 八王子

●日程

11月	3日	10日	17日	24日
12月	1日	8日	15日	22日
1月	5日	12日	19日	26日
2月	2日	9日	16日	23日
3月	2日	9日	16日	23日

●時間 13:00～17:00

●場所 スキンミレエミ
八王子市大和田町1-29-5 2F

※駐車場に限りがあります。
御利用の方はお申込みの際お申し付けください。



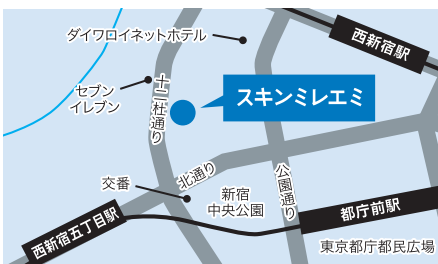
傾聴サロン 新宿

●日程

11月	3日	10日	17日	24日
12月	1日	8日	15日	22日
1月	5日	12日	19日	26日
2月	2日	9日	16日	23日
3月	2日	9日	16日	23日

●時間 13:00～17:00

●場所 スキンミレエミ
新宿区西新宿6-20-7
コンシェルシア西新宿TOWER'S WEST
※駐車場はございません。
近隣の有料パーキングをご利用ください。



自殺対策パネル展

はなしかにはなそう!

— ささえるひとがいる —

自殺に対する厚生労働省・警察が発表している最新データの統計、そして「命の大切さ」を多くの皆さまに再認識していただけます。

東新宿保健センター 2階フロア
12月1日(月)～12日(金)

八王子市庁舎 東側ロビー
2026年1月7日(水)～23日(金)

豊島区役所本庁舎6階
庁舎まるごとミュージアム
2026年3月2日(月)～13日(金)

※各会場の開庁時間にご覧いただけます。
※詳細はHPをご確認ください。

