

令和6年度東京都地域連携型商店街事業

主催：フラワーフェスティバル&健康フェスタ実行委員会  
(早稲田商店会・町友会・一般社団法人林家こん平事務所)

参加無料

フラワーフェスティバル  
&  
健康フェスタで  
街に笑顔の花を  
咲かそう

ノベルティ  
プレゼント

先着1000名様

受付にてプレゼント!  
まつげスクラブブラシ300個  
または入浴剤700個



日時 **3/12** WED 12:30-15:30

場所 **リーガロイヤルホテル 2階サファイア**  
新宿区戸塚町1-104-19

健康チェック

人数制限無し／予約不要

自身の心と体の状態を知りバランスを整えよう!

ステージイベント

要予約

以下のステージイベントをご希望の方は、チケットのご予約をお願いします。

定員 **先着100名様**

- ①右記QRから予約してください
- ②メールでデジタルチケットが届きます
- ③場内スタッフにデジタルチケットを提示してください



ステージ  
イベント  
チケット

フラワーフェスティバル

- フラワーアレンジメント体験
- フラワーガーデンの造作

健康フェスタ

- ストレッチ&チャラーン体操
- しょうてん会寄席



フラワーフェスティバル

&  
健康フェスタで

# 街に笑顔の花を 咲かそう

3/12 WED

時間 12:30-15:30

場所 リーガロイヤルホテル 2階サファイア

## フラワーフェスティバル

街に笑顔の花が咲くプロジェクトとして、フラワーアレンジメントの体験を実施します。  
寒さを忘れ暖かいひと時をお過ごしください。

### フラワーアレンジメント体験

1回目 13:30-14:00

2回目 15:00-15:30

フラワー講師 笠井 咲

・フラワーアレンジメントデザイナー  
・花屋コーディネーター ・池坊教授



西早稲田1丁目エリアで

フラワー  
ガーデンの造作

をお楽しみください

## 健康フェスタ

自身の心と体の状態を知りバランスを整え、健康に気を付けて頂く機会として開催致します。免疫力をアップする笑いのステージをお楽しみください。笑顔の花が咲く1日をお過ごしいただけますように。

### 笑いのステージプログラム

- 14:00-14:20  
ストレッチ&チャラーン体操
- 14:30-15:00  
しょうてん会寄席



### 健康チェック

- 血圧測定
- 血管年齢
- お肌チェック
- 笑顔測定
- 食生活チェック&実食
- 歯の健康デンタルチェック
- 1・2・3チャラーン体操
- その他

