

KOMPEIサポート

「笑いと対話で孤立を防ぐ」ヤングケアラー支援プロジェクト

お茶やゲームを楽しみながら、同じ立場の仲間と
気軽につながり、安心して過ごせる場所

寄席カフェ

ボードゲーム

雑談会

ほっと亭サロン

会場

スタジオフォー

170-0002 豊島区巢鴨4-42-4 1階

時間

19時～21時

対象

都内在住のヤングケアラー
18歳～30代のケアラー

実施日

- | | | | |
|---|-------------------|---|------------------|
| 1 | 2026
10 / 26 月 | 5 | 2027
1 / 25 月 |
| 2 | 2026
11 / 20 金 | 6 | 2027
2 / 15 月 |
| 3 | 2026
12 / 28 月 | 7 | 2027
2 / 28 日 |
| 4 | 2027
1 / 15 金 | 8 | 2027
3 / 27 土 |

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。



お気軽にご相談ください

ヤングケアラーのための相談窓口 ほっと亭

0120-118-731

実施期間 2027.3/31(水)まで 対象 都内のヤングケアラー及び18歳～30代のケアラー

火曜・木曜・金曜 ※18:00-22:00 土曜・日曜 ※14:00-18:00

※金曜・日曜は「キャリア相談支援」に特化しておりますので、ご注意くださいませ。

公式LINEアカウントでの個別相談



日・祝・年末年始(12/30-1/3)を除く
17:00-22:00に対応いたします。
※メッセージの送信は24時間可能です。

LINEオープンチャット



ヤングケアラー同士が匿名で気軽に交流
でき、悩みや経験を共有できるオンライン
の居場所です。

お問合せ先：KOMPEIサポート事務局

03-6273-9678

13:00-15:00 ※水土日祝を除く

emi@123kompei.jp



Kompei Hayashiya Office

